

インナービューティースイーツマイスター認定講座



◆名前

◆日付

◆都道府県

石川県

◆ご職業

管理栄養士

◆参加動機

自分は甘い物をそんなに食べないが、
スナック菓子やチョコを依存自覚に食べちゃう。、
ダイエットしたいが甘い物は我慢られない子が多いので
そういう友達に薦めあげたい。プレゼントで送りたいと思い参加しました。

◆感想

まず、レシピがすごく簡単だったのが1巻のおとろきでした。
少しの量をつかめば、混ぜて軽く焼く。冷ますだけでできるの。
これなら実践できそうと思えました。

在学中は、スイーツのとり方や、良い悪い...色々学べたので、
今後はぜひ自分の生活に身を入れたいと思っております。

◆今後作ってみたいスイーツなどあれば

プレゼント用でバースデーケーキ

ドーナツ

ジュース ... ほか

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。
不可の方はお申し付けくださいませ。

