

インナービューティースイーツマイスター認定講座

◆名前

◆日付

◆都道府県

東京都

◆ご職業

歯科衛生士

◆参加動機

身体にいい、ヘルシーなスイーツを身につけたい、知識を深めたいと思ったので。

ダイエット中に、スイーツ=敵! と思っていたけれど、そうではないことを知り、でもそれがどういう理由でそうなるかちゃんと知りたいと思いました。

◆感想

どのお料理もとても美しく、なのにヘルシーで感激しました。しかも簡単に作れるし、いいことづくめです♥

オイルや石臼糖、ミルクを一度に何種類も食べ比べできたのも、貴重な体験ができたと思いました。

甘い物を欲した時にどんなのを選べばいいかわかったのが、今日の香の収穫でした!

プレゼントのお菓子やXmasレシポもありがとうございました♥

◆今後作ってみたいスイーツなどあれば

アイスクリーム

ゼリー

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。
不可の方はお申し付けくださいませ。

