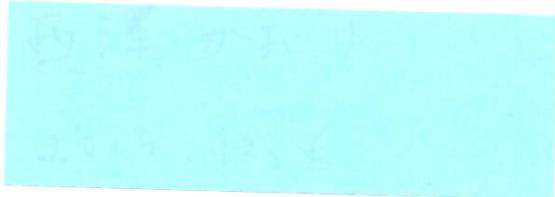


## インナービューティースイーツマイスター認定講座

◆名前



◆日付

◆都道府県

東京都

◆ご職業

会社員

◆参加動機

甘い物は大好きなのでですが、美容面が気になりますので  
食べてキレイになるスイーツの知識をつけたいと  
思ったからです。

◆感想

小麦粉、砂糖、バターも使わず、こんなにしっかりと  
濃厚なスイーツが作れる学べて、大満足です。

トランス脂肪酸がよくないことは何となく  
知っていましたが、どうして良くないのか、  
体に良い甘味料とはどのようなものか理解を深める  
ことができました。

本日はありがとうございました。

◆今後作ってみたいスイーツなどあれば

- ・ベリーのゼリー
- ・マカロン
- ・いちごタルト

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。  
不可の方はお申し付けくださいませ。

