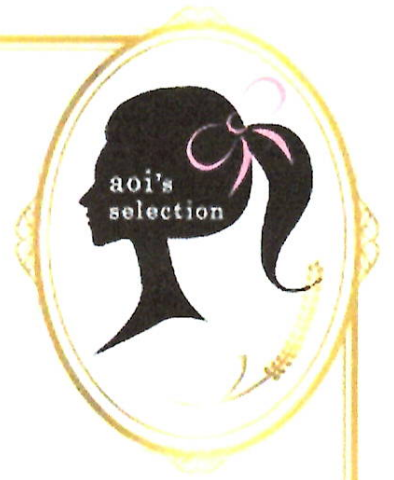


☆インナービューティーフードスペシャリスト認定講座☆



名前



日付

2016.10.17

◆都道府県

福岡県

◆ご職業

栄養士、フィットネスインストラクター

◆参加動機

2015年にダイエットアドバイザーを受講し、
更に野菜を使った料理等を学びたいと思ったからです。
三牛美先生に習って、もともとたくさんの方に
「ダイエットは楽しい!」と思ってもらいたいし伝えていきたいと思ひます。
腸を整えてみんながHAPPYになってもらいたいので
そのサポートが出来るようになりたいです。
その笑顔が私のHAPPYにつながると思ひています。



◆感想

ウォーターステウや麩、旬の食材を使った料理はどれもすごく
美味しくお腹いっぱいになりました。普段の食事から発酵調味料
を使って身体に優しい料理を作りたいと改めて実感しました。
テールコートネットも楽しく、どう置こうかな? どのお皿を使おうかな?
等、座学の時からワクワクしていました。実際に料理が出来て
テールの上がは上がった時は最高でした!! 😊
作って楽しい、見て楽しい、食べて満足多し HAPPYな時間でした。
ありがとうございました♡

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

