

名前



日付

平成28年2月7日

◆都道府県・(大阪の方は～区もしくは～市)

兵庫県

◆ご職業

管理栄養士

◆参加動機

本 あおいさんを知り、  
日本の不同を感じて、肌あかや「あまのこ」もあってのど  
是非学びたいと思いました。

◆感想

講座を受けたら腸を整えるということが改めて大切だと  
感じました。  
今更には「あまのこ」、腸の健康、美容効果も感じました。  
今日学んだ「腸を整える」ということ、これを意識し、続けたいこと  
今後以上は前向きに生きていける気がしました。  
実践したいと思っています。ありがとうございました!!



お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

