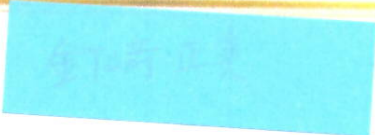


名前



日付 H28、2、7(日)

◆都道府県・(大阪の方は～区もしくは～市)

和歌山市

◆ご職業

看護師

◆参加動機

私にはもう1項から月3割でダイエットのくり返しやせては太る。又ダイエット...  
 ダイエットの度にリバウンド...しかし年齢と共に食事制限をしても運動をしても  
 ほかほか体重が減少せずエステサロンに通い高額な金額を支払って来たが  
 「私に筋肉量がない為、いろんな種類のエスが必要と言われ追加金額を支払って来たが」  
 結局やせれず...自己嫌悪に陥りました。そんな弱い自分がまず嫌いに...  
 でもキラキラしたい。母とて妻とて女として輝いていたい!!自分が変わった!!  
 私にはいい悩んでいる人と一緒に健康で美しくなりたい。そんな時に山下あおい先生を  
 知り、ハッピーホラキラキラ全開のあおい先生のように内面から美しくなりたい!!  
 絶対美しくなりたい!!と決断し卒業。緊張しいまが初参加させて頂きました。そして自分が  
 内から美しくなれる様、夫家族、友達のサポートをしていきたいです。

◆感想

酵素マスターの資格をとってから西条素とシナールの灰の強さといじめ腸内環境と  
 整えることが健康、美容には不可欠だと理解した上で今日の講義は  
 点と点が結びついた瞬間でした。腸と心と整えることが  
 happyホラ、幸せ、笑顔につなげていくことを改めて実感しました。  
 「外見的ではなく調和のとれた人になる!!」とても心にひびきました。  
 あおい先生のように私もキラキラして笑顔で幸せのおおと分けできようように  
 ます!!今日は学んだ事を実践して結果を出していきます。  
 ありがとうございました。参加して良かったです!!出会いに感謝しております。  
 とても早く有意義な1日でした。あおい先生、ごめすすす!!かわいいからで可

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

←不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。