

名前

日付 2016. 2. 7



◆都道府県・(大阪の方は～区もしくは～市)

豊中市

◆ご職業

管理栄養士

◆参加動機

1月に体験レッスンに参加させて頂いて、あおさんのキラキラ感がとても素敵で、私もあおさんみたいにキラキラした女性になりたいと思い、少しでも早く行動したいと思って参加させて頂きました。

◆感想

お野菜だけですごく甘く美味しく食べられる ^{んだと勉強になりました。} よく噛むことで
とっても満腹感が得られて「美味しかった～」 ^{満足して} ってこんなに食べていいんだ ^{思いました。}
キレイになりたいと強く考えるほど、体に良い物を摂取しないと
いけないな、摂取したいと思いました。
すごく勉強になりました。今日から実践していきたいです。

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

←不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。