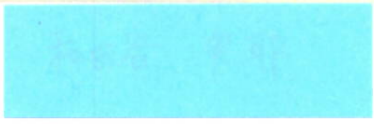


名前



日付

2016. 2. 7 (日)



◆都道府県・(大阪の方は～区もしくは～市)

京都府

◆ご職業

大学生

◆参加動機

管理学養士専攻の大学生で、元々料理や栄養に興味があり、参加しました。昔から太りやすい体質で、その上食べるのが大好きなので常にダイエットをしている生活で、拒食症になりかけたこともあり、「健康的にやせる」ことを、より詳しく学びたいと思いました。そのときに読んだ本が木下先生の本だったので、今回この講座を受けました。



◆感想

元々、大学の授業で学んでいたこともあったが、その知識と美容やダイエットを初めて結びつけることができてとても楽しかったです。モチベーションがすごく高まりました。これから大学を卒業して、就職をするときに生かせる知識、資格だと思うので、あおい先生のように美容やダイエットに関わる仕事をして、自分だけでなく人にも正しい知識を伝えて、それをいかして健康的に食べてやせることができる女性が増えるように、それを手伝えるような仕事をしたことに改めて思いました。そのためにまずは自分の食生活を今日から見直していこうと思います。今日は1日、ありがたうございました。

お名前を伏せた形で掲載させていただいたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

