

名前



日付 H28.2.7



◆都道府県・(大阪の方は～区もしくは～市)

福井県

◆ご職業

ベビーマッサージセラピスト、保育士

◆参加動機

出産し、子どもの食事、家族の食事を見直すために
食に関する資格をとりたいと思い、いろいろ調べていた時に
ネットで見つけました。

すぐにあおい先生の本を購入し、アマゾンやFBで内容を知らない
知りた〜に興味が出てきて参加を決めました!!

料理は得意ではなく惣菜に頼ってしまうことが多いので、子ども
自分の意識を変えたいです。



◆感想

まずは本物のあおいさんに会えたことが幸せでした。あおいさんの説得力、そしてキラキラ輝く
笑顔を見ただけで、すぐにHappyな気分になりました。自分が幸福感到に満ちて
いて自信があるとあおいさんのように笑顔をHappyに出来るオーラがうまれるんだと実感しました。
日々の生活に追われ、食事を手抜きしていた自分を改めていこうと決心できました!!

その理由として
ワークブックは明日から実践していこうと思います。私が作る食事でも家族の幸福感を
UP出来るように取りかかろうと思います。

自分自身のスキルアップに頑張ります!!

お名前を伏せた形で掲載させていただいたら幸いです。

←不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。