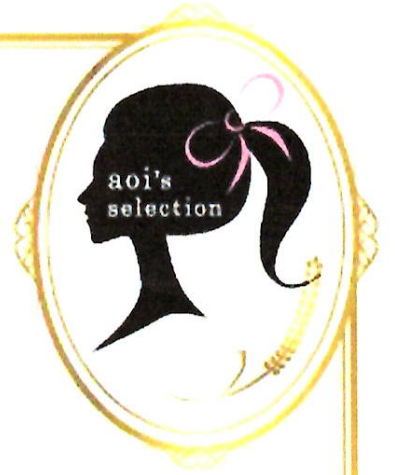


名前



日付

2016. 2. 7



◆都道府県・(大阪の方は～区もしくは～市)

豊中市

◆ご職業

教員

◆参加動機

食事制限のあるスポーツをしてきたり、現在も生徒たちが
食事で悩んでいる姿をみて、女性として美しくいるための
食事と生き方を学びたいと思、たから。



◆感想

腸から整えていくというところでも勉強になりました。

食べることは生きることだからこそ、幸せになる食であるべき
だし、美しくなるために必要なことだと改めて思いました。

今まで食について損してきたなあと思いまあ。

最近ストレスや疲れが原因だと思、う疲労感がありましたか

食から変えて、キラキラした自分になりたい!心も体も調和の

とれた美しい女性になりたいと、ふっふつと^{体内}~~体~~からわき出てきました。

今後、家庭をもって旦那さんや子どもに幸せを与えられる食事を
作っていきたいし、生徒たちにも美しくやせる方法を伝授していきたいです。
お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

←不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。