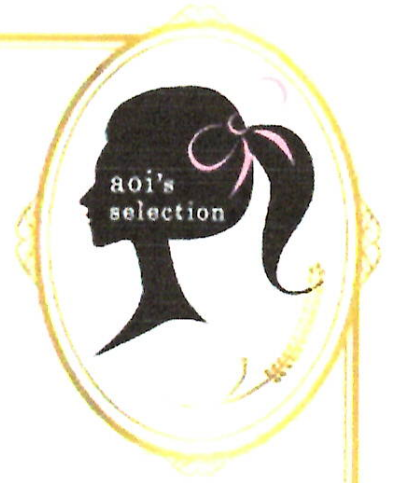


名前

山岡 杏枝

日付

2/19 Fri



◆都道府県・(愛知の方は～区)

神奈川県

◆ご職業

スポーツ マネジメント

◆参加動機

食をととのえると心もとこのうという考えとても共感して、
ぜひあおい先生に直接お話聞きたい!と思って参加をしました。

発酵調味料を大切にするポイントの中で、日本食の魅力を知りたいなあと思いました。
今年ブラジルで生活する予定なので、環境が変わっても自分の体を整えていくとともに、
南米の野菜、フルーツを使った、健康的なインターミューターレシピを作れるように
なりたいと思っています。

◆感想

家に帰ったら、明日からずい毎日台所に立つのがワクワク楽しみになるよときどきた!
あおい先生のキラキラ スキな笑顔は、本当に(食)からなんだなあと思えました!

日本の文化とある こと、発酵について詳しく知ることができて、
自分の国、食のすばらしさを知るとともに、海外での生活、外から見る日本の食文化が
楽しみになりました。日本文化を伝えるという自分の仕事の引き出しがたくさん増えた気がして
とても充実感いっぱいです。ぜひブラジルのみなさんにもお伝えしたいです!

食からの幸せ感

ありがとうございました。😊

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。