

名前

日付 2016.2.19

◆都道府県・(愛知の方は～区)

豊川市

◆ご職業

会社員

◆参加動機

おいしい玄米の炊き方を見て経験したいと思いました。  
自己流の炊き方の見直しもしてみたいと思います。  
(料理手順等)  
あおい先生にもお会いしたいと思って参加しようと思いました。

◆感想

あおい先生の情熱とエネルギーに感心するばかり。  
この勢いで最後までいけるか?と思いましたがいきましたね。  
そして月は何度もこういった日々を過ごしているんですね。  
ダイエットしている人にエネルギーがなかなかつかいにくいから飛びました。  
私もエネルギー的に美しく生きていきたいと思いました。  
皆さんと過ごせた時間とても楽しかったです。

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

←不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

