

名前

新上野 ありせ加



日付 2 / 19

◆都道府県・(愛知の方は～区)

半田市

◆ご職業

大学生

◆参加動機

インナービューティーが好きだから参加しました！☆<sup>o</sup>+

自分の口に入れる“食べ物”のことを考えたり、少しこだわったりしたら、アレルギーの数値が激減したり、ひどかった生理痛もなくなり、生理前のイライラもなくなり、気持ちがとても安定しました。ひどかった鼻づまりもよくなり、鼻呼吸できるようになりました。その実感から、インナービューティーが大好きになりました。これからの人生にずっと取り入れたいです♡



◆感想

とにかく濃かったです！

また、あおいさんの自己紹介や、授業がとても熱くて、感動かして涙が出そうになりました。座学は、どれも興味があるもの、学ばたいものばかりだったので、とても楽しかったです♡

頂いた本 もっと勉強して大切にしたいです♡

今、知識がたくさん詰ったので早く実践したいです♡ たのしみです♡

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

