

名前

日付 2016. 2. 14

◆都道府県・(愛知の方は～区)

愛知県北区

◆ご職業

美容関係と夜更クラフ

◆参加動機

おいしい食事を作りたいけど、どうせならダイエットのことか
内側からキレイにしたいと思い通信の資料請求を
したらフェイスブックで10名取れ子ことを知ったからです。

◆感想

今まで、とても不規則で“ご飯も食べたり食べなかったり、お菓子で“飯”が
足りたりしていました。けど今回参加して、自分で“飯”をつくらうとも思えなくて
食べ方も気を付けようと思いました。ご飯の作り方もたくさん覚えた
と思いました😊

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

