

名前



日付 2016年2月19日

◆都道府県・(愛知の方は～区)

熊本県

◆ご職業

セラピスト

◆参加動機

アロマリンパケアのセラピストとして働いている中、リンパの流れに滞りがある方のカウンセリングをしていると、食事の好みがとても似ている。やはり、食べる事で身体のケアの重要性に気づきました。

色々な本を独学で読んで中で、インタービューダイエットが1番わかりやすく、理に叶っており、(しかも楽しく前向きに取り組めそう)と感じ、これならお客様にも自信を持ってお伝えできると感じたので受講する事を決めました。

◆感想

お会いしてからあおい先生の授業が受けられてとても幸せでした。受けて下さる長い長時間で集中力がもつのか、等不覚でした。とても濃い内容であるという間のむきつきでした。知識の量は勿論、実技の場では細かく丁寧に、立ち方、切り方、料理中にまな板と包丁をどう扱えば綺麗にお料理できるかetc.. 具体的に学ぶことが出来、早速忘れないうちに台所に立ちたい!と思えました。ダイエット、という辛い苦しいネガティブなイメージを抱きながら、インタービューダイエットは、楽しく幸せになる為にどうすればいいかを教えて下さるので、とてもいいと思えます。私は学んだ事を実践して、自分が幸せに、そして周りの人達にも伝え、沢山の方を幸せにしていけたら嬉しいです。あおい先生のノウハウは、可憐に、益々ファンになりました。講師の皆様も前向きでとても素敵な方ばかりでした。1日本当にありがとうございました。

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。