

インナービューティーフードスペシャリスト認定講座

お名前



日付 2016.2.21(日)

◆都道府県 (大阪の方は～区もしくは～市)

大阪府箕面市

◆ご職業

会社員

◆参加動機

腸から整えるお食事をもっとたくさんの方に知ってもらいたい♡

広めていきたいなあ♡と思ったからです♡

色鮮やかで"ワクワク"する、食べてキレイになって幸せになれる

お料理をもっと楽しんでもらえるように伝えていければと

すごく思っています♡私が初めてきらきら会に参加した時の気持ちを

たくさんの方に感じてもらえますように♡♡

◆感想

今まで何度かきらきら会に参加させていただきましたが、テーマや季節ごと

お料理のレシピを考えていくのも楽しいだろうなあ♡って作りながら、

ワクワクしてきました♡盛り付け方法によって同じお料理でもイメージが

変わるなあ♡ってもっと盛り付け方を勉強したくなりました♡

色のカラーコーディネート、お皿やテーブルクロスをお野菜がひきたつように

テーブルコーディネートができるようになったり、もっとセンスを磨きたいと思いました。

先生方やきらきら会を開かれた方を参考にしながら、自分らしさをプラスして、

きらきら会を開いていけたらなあ♡とワクワクした気持ちが止まらなくなりました♡♡

今日、1日 しょうこ先生♡みちみ先生♡あやか先生♡たくさん学ばせていただきありがとうございます♡

◆こんなパーティーを開催してみたい等あれば

スイーツパーティー♡春のお花見パーティー♡

発酵食品を取り入れたパーティー♡(勉強して開きます!!)

箕面でオシャレにきらきら会を開けるようになりたいです♡!!

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

不可の方はお申し付けくださいませ。

