

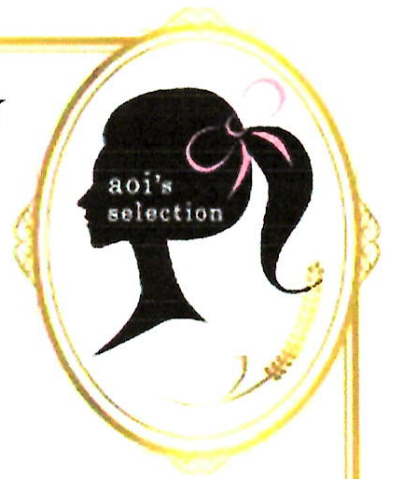
☆インナービューティーダイエットアドバイザー認定講座☆

名前

和久井 美穂

日付

2019年12月22日



◆都道府県・(東京の方は～区)

北海道

◆ご職業

無職 (12月まで"病院管理栄養士として働いてました。")

◆参加動機

以前より、あおい先生の本が大好きで、
将来私も先生のように働きたいと思ってました。
しかし、なかなか時間がなく...

今回退職したこともあり、良い機会だと思って参加
させて頂けました。

精神面と関連させて、食の重要性を伝える様な
人になりたいと思っています。

◆感想

今回参加させていただいて、「ウォーターサーバーが」一番響きました。
あおい先生の本も読んでみるのですが、この様に教えて頂くと
「自分にも簡単にできる!」「こんな少々の調味料で野菜の甘みも
おいしく感じられるんだ!」等、これから実践しようという気持ちに
なりました。むしろ友人・家族にシェアしたいくらい!

私もこれから理想の体形を目指したいと思っていますし、
同じ悩みをもつ人たちを助けられるようになりたいです。

あおい先生を始め、フロンターの先生方全員がわいくて、楽しい時間を

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。過ぎました。ありがとうございました。

☐←不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

ました**