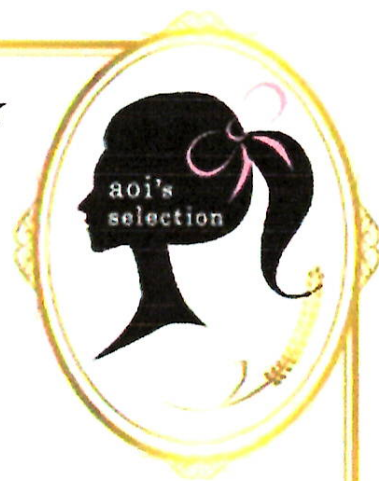


☆インナービューティーダイエットアドバイザー認定講座☆



名前

[Redacted name and date information]

日付

◆都道府県・(東京の方は～区)

千葉県

◆ご職業

会社員

◆参加動機

3ヶ月コースに通う中で、もっと学びを深めたいと思い、参加致しました。
また、あおい先生のレシピを実践していて母がキレイになっていき、喜ぶ姿を見て、人に教えられるのをきっかけにと思いました。
私自身も、お食事を整える事によって、不安定になりがちな心を整えたいと思っています。



◆感想

あおい先生の熱い講義のおかげで、あっという間の1日でした。
「こうすれば良い」という方法だけでなく、「なぜ、そうする必要があるのか？」という部分を深掘り下げて学ぶことができて、納得することはたくさんありました。
理論を学ぶことで、周りの人に伝える自信にもつながりました。
今後は、1日に3度も自分を幸せにできるチャンスがあることに感謝して、少しづつお食事を整えていきたいです。
本日は、ありがとうございました!!

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

