

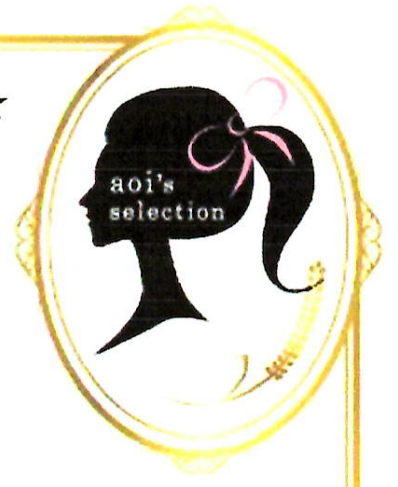
☆インナービューティーダイエットアドバイザー認定講座☆

名前

[Redacted]

日付

[Redacted]



◆都道府県・(東京の方は～区)

神奈川県

◆ご職業

美容部員

◆参加動機

自分自身いつまでもキレイでいたいと思ったので、
誰かをキレイにするのを仕事したいと思ったからです。
化粧品の仕事をしてますが、やはり美しいなる
には体の内側からのケアが大切だと実感しました。
栄養士の資格を持っているのでとても興味を持ち
ました。また自分自身ココロが月肌肌荒れが治らず、気持ちの
よささっぱりも無いので、良いきっかけと思い参加させて
頂きました。
あおいさんの笑顔です。



◆感想

体の内側からキレイになること、月経を整えること、それだけで
肌がキレイになるだけでなく、心が落ち着いたり、前向きに
なれたり、常に笑顔で毎日ハッピーな生活を送れるんだなあと
ホッコリ嬉しいことが知られて良かったです。全部を完璧に頑張ら
ないといけないと思いがちでしたが、ちと頑張ることから、
そしてこれだけいい！というポイントを取っていいのだ！ということ
もうこれからは食事も向き合おうと思えました。

お名前を伏せた形で掲載させていただけたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

