

インナービューティー和食マイスター資格認定講座

受講日付： 2016 年 7 月 18 日

受講会場： 東京校 ・ 大阪校 ・ 愛知校 ・ 海外 ()

都道府県： 神奈川県

(居住地 ※海外在住の方は出身地)

ご職業： パート (子育て支援のNPO勤務)

◆参加動機◆

木下あおい先生の本を読んで感銘を受けインナービューティーダイエットアドバイザーの通信教育を受けました。年齢と共に和食に興味を持っていた事、あおい先生に一度お会いしたかった事、もっとインナービューティーダイエットを学びたいと思った事で今回参加させて頂きました。

◆感想◆

今までたくさんの調味料を使った和食しか作ったことがなかったのですが、^{特にお砂糖}今日のお料理はとても感動しました。また塩麹やしょうゆ麹も作ってみたかったのに中々一歩をふみ出せなかったのが今日作れた事がうれしかったです。

お家に帰ったら早速家族や友人に作りたいです。

(野菜キライの息子がウォーターシームの人参と豆腐マヨネーズをたくさん食べるようになったのでこの場を借りてありがとうございます♡)