

インナービューティー和食マイスター資格認定講座

受講日付： 20 16 年 7 月 18 日

受講会場： (東京校) ・ 大阪校 ・ 愛知校 ・ 海外 ()

都道府県： 奈良県
(居住地 ※海外在住の方は出身地)

ご職業： 会社員

◆参加動機◆

インナービューティーでの和食認定講座、待ってました(笑)
私は和食が好きなので、この講座が出来たときは
すごく嬉しかったです。

インナービューティバージョンの和食について学びたからからです。

◆感想◆

改めて和食の大切さ、発酵食品の大切さを教壇いただきました。

塩麹、しょうゆ麹も簡単に作る事ができると知ったので、

今手作りしている味噌、梅干しに追加して なるべく自分の手で
つくってこうと思います。

日々の食事が体の内側からもっとキレイにしたい
と思いました。

日本人には和食という昔からの伝統を受け継ぎながら

現在の食生活に合った 身土を大切に インナービュー
ティバージョンで実践していきます!!

今日は充実した日をお礼申し上げます。