

☆インナービューティーダイエットアドバイザー認定講座☆



◆名前



◆日付

2017. 7. 2

◆都道府県・(東京の方は～区)

神奈川県

◆ご職業

看護師

◆参加動機

病院で勤務をしていた時、生活習慣が原因で病気になり
患者のケアにびっくりしました。私自身も食生活が乱れていて、
味の濃いものばかり、おかしなど体に悪いものばかり食べていました。
添加物や農薬など現代社会では逃がらぬことを学び、
少しでも自分を守る力を身につけたいと思い参加したのがきっかけです。



◆感想

台所に立つ機会に多い方でしたが、自己流だったので野菜も上手に切れません
でしたが、あおいさんのやり方で上手に切れてびっくりしました。味も砂糖を
使っていないのにこんなに甘くてびっくりしました!! 濃い味に慣れていた私でしたが
薄味でも大満足でした。おうちでも実践していきたくです!!
おおいさんのおかげで、まかないもなくて、台所の立ち姿も美しかなかなって最高です。
受講してとても良かったです!!

お名前を伏せた形でHP掲載させていただけたら幸いです。

← 不可の方はこちらにチェックをお願いいたします。

